



SALA OPERATIVA REGIONALE



Ricorda alcune semplici raccomandazioni nella pianificazione di una gita in montagna:

#### Obiettivo

Prevedere per tempo possibili problemi ed evitarli (condizioni, terreno e fattore umano).

#### Punti importanti nella pianificazione

1. **Pianifica** preventivamente il percorso.
2. **Scegli** le escursioni tenendo conto della propria preparazione tecnica e della propria condizione psico-fisica.
3. **Non andare da solo**, se possibile, in montagna; comunica a familiari e/o amici l'itinerario che verrà percorso, e porta sempre al seguito un cellulare per eventuali richieste di soccorso.
4. **Attrezzati** adeguatamente in relazione all'attività programmata, al percorso, alla quota e alla stagione. Vestiti in maniera adeguata facendo particolare attenzione alle calzature.
5. **Porta sempre** nello zaino un ricambio completo asciutto, una giacca anti pioggia/neve/vento, cibo e soprattutto delle bevande. **Non devono mancare** un piccolo kit di pronto soccorso e una lampada frontale.
6. In caso di **imprevisti** (difficoltà elevate, pericoli ambientali, maltempo e altro) bisogna essere consapevoli e rinunciare.
7. Per tutte le emergenze in zone montane impervie o in grotta **chiama il numero unico di emergenza 1-1-2**.

#### Per le tue escursioni in ambiente innevato

- **Consulta** preventivamente le previsioni meteo e il bollettino nivologico.
- **Equipaggiati ed esercitati** con le strumentazioni per l'autosoccorso per incidenti da valanga (ARTVA pala e sonda).

#siamotutti protezione civile

## AGENZIA REGIONALE DI PROTEZIONE CIVILE



**MONTAGNA CONSAPEVOLE** è un progetto di sensibilizzazione sulla sicurezza in montagna ideato dall'Agenzia Regionale di Protezione Civile, il cui scopo è quello di ricordare, a chi sceglie la montagna come luogo di divertimento e di vacanza, che per viverla in sicurezza è necessario saper valutare i rischi che essa nasconde e utilizzare tanto buon senso.

Chi va in montagna deve sapere che scendere da un sentiero scosceso o arrampicarsi su una ripida parete, richiede conoscenza dei luoghi e capacità fisiche e tecniche in assenza delle quali è sconsigliabile avventurarsi. Il "fattore umano" è di fondamentale importanza per la gestione del rischio: sono adeguatamente preparato per compiere un'escursione? Ho le conoscenze tecniche fondamentali per l'approccio con questo mondo? Dispongo delle attrezzature necessarie per far fronte a eventuali imprevisti? Sono psicologicamente pronto a rinunciare a raggiungere la meta o a cambiare percorso o destinazione? Queste sono le domande a cui dobbiamo dare una risposta prima di iniziare una bella avventura tra la natura.

<https://protezionecivile.regione.abruzzo.it/agenzia/montagna-consapevole/>

### Contattaci

Via Salaria Antica Est, 27 - 67100 L'Aquila

[apc@regione.abruzzo.it](mailto:apc@regione.abruzzo.it)  
[apc@pec.regione.abruzzo.it](mailto:apc@pec.regione.abruzzo.it)  
[protezionecivile.regione.abruzzo.it](https://protezionecivile.regione.abruzzo.it)



REGIONE ABRUZZO - GIUNTA REGIONALE



AGENZIA REGIONALE DI PROTEZIONE CIVILE

# IL RISCHIO VALANGHE

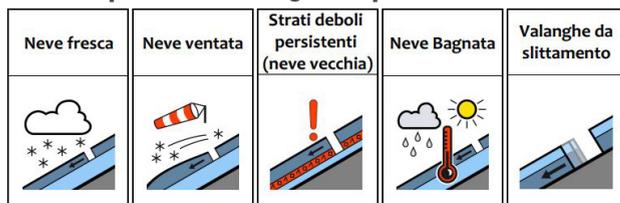


La montagna ti è amica e ti offre occasioni di svago, gioco, serenità e soddisfazione, ma è anche un ambiente che comporta dei rischi e quindi devi prima di tutto conoscerla.

- Qualunque sia l'attività che pratichi quando c'è neve al suolo, ricorda che su **pendii con inclinazione maggiore di 25°** esiste la possibilità di distacco di valanghe.
- Se violi le norme previste dalla normativa vigente puoi essere chiamato a rispondere del **reato di valanga**, che può comportare l'applicazione di procedimenti di carattere penale.
- Anche un piccolo pendio può essere la causa di un incidente in valanga con conseguenze mortali.
- La corretta valutazione del rischio è una questione complessa: **augmenta le tue conoscenze** frequentando corsi certificati!
- Assumi **informazioni da esperti locali** sulla fattibilità della gita (guide alpine, istruttori CAI, maestri di sci, gestori dei rifugi, impianti di risalita).



Valuta i problemi valanghivi riportati nel bollettino



SCALA EUROPEA DEL PERICOLO VALANGHE

SCALA DEL PERICOLO	STABILITA' DEL MANTO NEVOSO	PROBABILITA' DI DISTACCO VALANGHE
5 MOLTO FORTE	Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile.	Sono da aspettarsi molte grandi valanghe spontanee, anche su terreno moderatamente ripido.
4 FORTE	Il manto nevoso è debolmente consolidato su la maggior parte dei pendii ripidi.	Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe.
3 MARCATO	Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi.	Il distacco è possibile con debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. In alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe.
2 MODERATO	Il manto nevoso è moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, per il resto è ben consolidato.	Il distacco è possibile principalmente con forte sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee.
1 DEBOLE	Il manto nevoso è in generale ben consolidato oppure a debole coesione e senza tensioni.	Il distacco è generalmente possibile solo con forte sovraccarico su pochissimi punti sul terreno ripido estremo. Sono possibili scaricamenti e piccole valanghe spontanee.

COME PUOI PREVENIRE UN INCIDENTE?

- **A casa**, preparati adeguatamente: **pianifica!**
- **Sul posto valuta la situazione** (fattori naturali e umani che favoriscono il distacco, fare controlli preliminari, evitare pendii ripidi, alla scelta dell'itinerario).
- **Sul pendio, riduci ulteriormente il rischio** (identifica il terreno valanghivo, cogli i segnali della natura, stai all'erta, controlla il gruppo).

IN CASO DI INCIDENTE

- **Soccorrere rapidamente** il travolto aumenta notevolmente la sua probabilità di sopravvivenza.
- **Chiama il numero unico di emergenza 1-1-2** e fornisci tutte le info necessarie.
- Contemporaneamente, **attiva le procedure di autosoccorso**.
- Se arriva l'elicottero **segnala e segui le istruzioni dell'equipaggio** mettendoti a disposizione del soccorso organizzato.



SCALA DEL PERICOLO	INDICAZIONI PER SCIATORI E ESCURSIONISTI
5 MOLTO FORTE	Le gite sciistiche non sono generalmente possibili.
4 FORTE	Le possibilità per gite sciistiche sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale.
3 MARCATO	Le possibilità per gite sciistiche sono fortemente limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale.
2 MODERATO	Condizioni favorevoli per gite sciistiche ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose.
1 DEBOLE	Condizioni generalmente sicure per le gite sciistiche.

Sovraccarico forte: gruppo compatto di sciatori, escursionisti a piedi, curve saltate o molto strette, caduta di sciatore, motosilitta.  
 Sovraccarico debole: singolo sciatore.  
 Pendio ripido: con inclinazione > 30°.  
 Terreno ripido estremo: con caratteristiche sfavorevoli per inclinazione (>40° ca.) e morfologia.



IN MONTAGNA NON ESISTE IL "RISCHIO ZERO"!